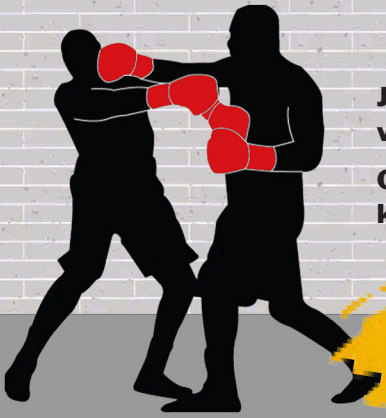
Selbstverteidigung

Schwerpunkt Boxen

im JUKS



Jeden Mittwoch
von 18 bis 19:30 Uhr

Ohne Anmeldung,
keine Kosten

Auch in den Ferien!
Jeder ist willkommen!

Ein Angebot für Jugendliche von 12 bis 18 Jahre

- Sammeln von ersten Kampferfahrungen
- Selbstverteidigung
- Selbstbehauptung
- Umgang mit Konflikten
- Rollenspiele

JUKS

JUKS Schenefeld
Osterbrooksweg 25
Kontakt: Weys Karimi
0176 - 23566116

Gefördert durch:
Rotary
CLUB SCHENEFELD